

KIROL EKINTZAK

ekintza actividad	egunak días	ordua hora	astean egunak clases semana	harpidedunak abonados	Kirol Txartela	ez harpidedunak no abonados
AEROWELLNESS	L,X,V	9.30				
SLOW	L,X,V	9.00	1	93 €	115 €	147 €
	M,J	10.00				
BODY FIT+PUMP	L,X,V	17.30	2	173 €	204 €	267 €
	M,J	13.30				
		15.30	3	250 €	296 €	372 €
		18.30				
TOTAL TRAINNING	L,X,V	13.30				
	L	20.00				
	M,J	20.30				
CARDIO MIX	X	16.30				
	M,J	17.30				
STRONG BY ZUMBA	L,X	18.30	1	114 €	132 €	154 €
	X	13.30				
	M,J	9.00				
		17.30				
	V	20.30				
	S	20.00				
	10.00					
	S	11.00				
ACTIVIDAD COMBINADA	S	9.30				
		10.30				
CICLO	L,X,V	9.00	2	218 €	251 €	297 €
		10.00				
		13.00				
		17.00				
		19.00				
	20.00					
	M,J	9.00				
		10.00				
		13.00				
		14.00				
		15.30				
		18.30				
		19.30				
		S				
		10.30				
CICLO FIT	L,X,V	14.00				
		15.00				
	M,J	17.30				
	S	20.30				
	S	10.30				
		11.30				
PILATES INICIACION QUALITY	L,X	9.00	1	214 €	238 €	282 €
		13.30				
		15.30				
		18.00				
	M,J	9.00				
		10.00				
		13.30				
		15.30				
		17.00				
		18.00				
V	9.00					
	10.00					
PILATES AVANZADO QUALITY	L,X	9.00	2	415 €	462 €	556 €
		10.00				
		10.30				
		13.30				
		15.30				
	19.00					
	20.00					
	M,J	13.30				
		15.30				
		19.00				
20.00						
V		9.00				
	10.00					
TRX	L,X	14.30				
	M,J	11.00				
	L,J	16.30				
ZUMBA	M,J	9.15	1	102 €	124 €	158 €
	L,X,V	15.30				
	M,V	19.30	2	191 €	217 €	275 €
	S	10.30				

ekintza actividad	egunak días	ordua hora	astean egunak clases semana	harpidedunak abonados	Kirol Txartela	ez harpidedunak no abonados
HIPOPRESIVOS (DURACIÓN 30')	L,X	9.00	1	61 €	71 €	90 €
		11.00				
	M,J	8.30				
		19.30	2	105 €	128 €	160 €
YOGA (DURACIÓN 1H30')	L,X	9.00	2	274 €	313 €	364 €
		10.30				
		19.00				
JUEGOS Y PSICOMOTRICIDAD 4 a 7 años	L,X	17:15-18:00	1	20 €/mes	25 €/mes	30 €/mes
	M,J	17:15-18:00				
		18:00-18:45				
ESCUELA ESPALDA	X,V	09:30	1	50 €	54 €	64 €
			2	61 €	65 €	75 €
CLUB CORREDORES GROS RUNNING	M,X,V	09:15	1	20 €	25 €	30 €
	M,J,V	19:15				
ISABEL VERDINI (tel. 667 618 481)						
PILATES MÉTODO VERDINI	X	17:30	1	50 €/mes	58 €/mes	66 €/mes
	M,J	19:00				
DANZA CONTEMPORÁNEA	L	19:30*	1	50 €/mes	58 €/mes	66 €/mes
	M	21:00				
	X	18:30*				
GYROKINESIS	M	20:00	2	56 €/mes	65 €/mes	74 €/mes
	J	10:00				
	L, V	17:30				
	J	20:00*				
DANZA YOGA AEREA	X	20:00				
ESCUELA DE DANZA SWING Y NATALIA (tel. 618 620 916)						
ZUMBA	L	18:30	1 h./sem.	20 €/mes		
		20:30				
	M	17:30				
	X	18:30				
		19:30				
	J	17:30				
	19:00					
ZUMBA KIDS	M	17:30				
ZUMBA JUVENIL	J	18:30				
FUNKY	M	20:00	1 h./sem.		30 €/mes	
BACHATA	L,J	21:00	1 h./sem.		25 €/mes	
KIZOMBA	V	20.00				
DANZA DEL VIENTRE	L	20.30*	1 h./sem.		40 €/mes	
LATINOS INICIACIÓN	X,V	20:30*				
LATINOS INTER NIVEL I	L	19:30	1 h./sem.		25 €/mes	
	J	20:00				
LATINOS INTERMEDIO	L,X	20:30*	1 h./sem.		40 €/mes	
LATINOS AVANZADO	M	20:30*				
KARATE BERA BERA (tel. 677 034 841) EUSKARAZ						
4-6 URTE/AÑOS	M,J	17:30-18:15	< 17 urte	43 €/mes +13,50 € trimestre	49 €/mes	58 €/mes
7-11 URTE/AÑOS	M,J	18:15-19:00				
	L,X,V	18:00-18:45				
11-14 URTE/AÑOS	M,J	19:00-20:00	> 17 urte	53 €/mes +13,50 € trimestre	59 €/mes	66 €/mes
>15 URTE/AÑOS	M,J	20:00-21:00				
	L,X,V	18:45-20:00				
	L,X,V	20:00-21:00				
PATINAJE BERA BERA (tel. 668 875 177)						
HAURRAK NIÑOS	X	18:00		65 €/mes	67 €/mes	70 €/mes
	M	19:00				
HELDUAK ADULTOS	X	18:00		165 €/año	172 €/año	180 €/año
	M,J	18:00				
ARTES MARCIALES						
KICK BOXING	L,X	21:00		65 € matrícula + 40 €/mes		
DEFENSA PERSONAL HAPKIDO	M,J,S	11:00*		315 €	325 €	335 €
		19:00				
		20:00*				
TAEKWONDO	L,X,V	19:00	13-16 urte			
		20:00	> 17 urte	65 € matrícula + 45 €/mes 65 € matrícula + 360 €/año		
CAPOEIRA	L,X	18:00	120 € trimestre			
	V	21:00-22:00	90 € trimestre			
SENGO WINTZUN	X	20:00-22:00	65 matrícula + 45 €/mes			
	V	18:30-20:30				
KARATE KOITXI	Consultar					

*Duración 1h.30min Iraupena