

KIROL EKINTZAK

ekintza actividad	egunak días	ordua hora	astean egunak clases semana	harpidedunak abonados	Kirol Txartela	ez harpidedunak no abonados													
AEROWELLNESS	L,X,V	9.30	1	93 €	115 €	147 €													
SLOW	L,X,V	9.00 10.00																	
		M,J	9.00 10.00	2	173 €	204 €	267 €												
BODY FIT+PUMP		L,X,V	17.30 13.30																
	M,J	15.30 18.30 19.30																	
		3	250 €	296 €	372 €														
TOTAL TRAINNING	L,X,V	13.30 X 16.30	1	114 €	132 €	154 €													
	L	20.00																	
	M,J	20.30																	
	X	16.30																	
CARDIO MIX 	M,J	17.30	1	114 €	132 €	154 €													
ACTIVIDAD COMBINADA	S	9.30 10.30																	
	L,X,V	9.00 10.00 13.00 17.00 19.00																	
		M,J	20.00 9.00 10.00 13.00 14.00																
			S	15.30 18.30 19.30 9.30															
				2	218 €	251 €	297 €												
					CICLO FIT	L,X,V	14.00 15.00	1	61 €	71 €	90 €								
	M,J					17.30 20.30													
	S	10.30 11.30																	
	HIOPRESIVOS (DURACIÓN 30')	L,X	9.00 11.00 19.30	1	61 €	71 €	90 €												
M,J		8.30	2	105 €	128 €	160 €													
PILATES INICIACION QUALITY	L,X	9.00 13.30 15.30 18.00	1	214 €	238 €	282 €													
		M,J					9.00 10.00 13.30 15.30 17.00												
							V	18.00 9.00 10.00											
								PILATES AVANZADO QUALITY	L,X	10.00 10.30 13.30 15.30 19.00	2	415 €	462 €	556 €					
										M,J					20.00 13.30 15.30 19.00 20.00				
	V														9.00 10.00				
		TRX													L,X	14.30	1	274 €	313 €
							M,J								11.00				
							L,J		16.30										
		YOGA (DURACIÓN 1H30')					L,X		9.00 10.30 19.00	2					274 €	313 €	364 €		
ZUMBA	M,J		9.15	1	102 €	124 €	158 €												
	L,X,V		15.30																
	M,V	19.30																	
	S	10.30																	

ekintza actividad	egunak días	ordua hora	astean egunak clases semana	harpidedunak abonados	Kirol Txartela	ez harpidedunak no abonados
JUEGOS Y PSICOMOTRICIDAD 4 a 7 años	L,X	17:15-18:00	1	20 €/mes	25 €/mes	30 €/mes
	M,J	17:15-18:00	2	30 €/mes	35 €/mes	40 €/mes
18:00-18:45						
ESCUELA ESPALDA	X,V	09:30	1	50 €	54 €	64 €
			2	61 €	65 €	75 €
CLUB CORREDORES GROS RUNNING	M,X,V	09:15	1	20 €	25 €	30 €
	M,J,V	19:15				
ISABEL VERDINI (tel. 667 618 481)						
PILATES MÉTODO VERDINI	X	17:30	1	50 €/mes	58 €/mes	66 €/mes
DANZA CONTEMPORÁNEA	M,J	19:00				
	L	19:30*				
	M	21:00				
GYROKINESIS	X	18:30*	2	56 €/mes	65 €/mes	74 €/mes
	M	20:00				
	J	10:00				
	L, V	17:30				
DANZA YOGA AEREA	J	20:00*				
X	20:00					
ESCUELA DE DANZA SWING Y NATALIA (tel. 618 620 916)						
ZUMBA	L	18:30 20:30	1 h./sem.			20 €/mes
	M	17:30				
	X	18:30 19:30				
	J	17:30 19:00				
	V	20:30*				
	ZUMBA KIDS	M				
ZUMBA JUVENIL	J	18:30				
FUNKY	M	20:00	1 h./sem.			30 €/mes
BACHATA	L,J	21:00	1 h./sem.			25 €/mes
KIZOMBA	V	20:00	1 h./sem.			40 €/mes
DANZA DEL VIENTRE	L	20:30*	1 h./sem.			25 €/mes
LATINOS INICIACIÓN	X,V	20:30*	1 h./sem.			40 €/mes
LATINOS INTER NIVEL I	L	19:30	1 h./sem.			25 €/mes
LATINOS INTERMEDIO	J	20:00	1 h./sem.			40 €/mes
	L,X	20:30*	1 h./sem.			40 €/mes
LATINOS AVANZADO	M	20:30*	1 h./sem.			40 €/mes
KARATE BERA BERA (tel. 677 034 841) 						
4-6 URTE/AÑOS	M,J	17:30-18:15	< 17 urte	43 €/mes +13,50 € trimestre	49 €/mes	58 €/mes
7-11 URTE/AÑOS	M,J	18:15-19:00				
11-14 URTE/AÑOS	L,X,V	18:00-18:45				
>15 URTE/AÑOS	M,J	19:00-20:00	> 17 urte	53 €/mes +13,50 € trimestre	59 €/mes	66 €/mes
	M,J	20:00-21:00				
	L,X,V	18:45-20:00				
L,X,V	20:00-21:00					
PATINAJE BERA BERA (tel. 668 875 177)						
HAURRAK NIÑOS	X	18:00		65 €/mes	67 €/mes	70 €/mes
HELDUAK ADULTOS	M	19:00		165 €/año	172 €/año	180 €/año
	X	18:00				
M,J	18:00					
ARTES MARCIALES						
KICK BOXING	L,X	21:00		65 € matrícula + 40 €/mes		
DEFENSA PERSONAL HAPKIDO	M,J,S	11:00*		315 €	325 €	335 €
		19:00				
		20:00*				
TAEKWONDO	L,X,V	19:00	13-16 urte	65 € matrícula + 45 €/mes		
		20:00	> 17 urte	65 € matrícula + 360 €/año		
CAPOEIRA	L,X	18:00		120 € trimestre		
	V	21:00-22:00		90 € trimestre		
SENGO WINTZUN	X	20:00-22:00		65 matrícula + 45 €/mes		
	V	18:30-20:30				
KARATE KOTXI	Consultar					

*Duración 1h.30min Iraupena